

# 令和5年度短時間短期組合員健診のご案内

共済組合では短期組合員の生活習慣病予防と疾病の早期発見、早期治療を目的として、「短時間短期組合員健診助成事業」を実施しており、75歳未満の短期組合員の健康管理にお役立ていただいています。まだ、今年度の健康診断を受診していない方は、この案内書をご一読のうえ受診くださるようご案内申し上げます。

記

## 1 受診対象者 (1)(2)両方の条件を満たすことが必要です。

(1) 年度末時点で75歳未満の短期組合員

※令和5年9月1日時点で短期組合員であり、受診日まで継続していることが必要です。

(2) 共済総合健診を受診しない短期組合員

※共済総合健診（事業主に実施が義務付けられている健康診断）を受診する方は受診対象外です。

## 2 受診日

令和5年12月1日（金）から令和6年2月29日（木）までの期間のうち、健診機関が健診業務を行う日

## 3 健診機関への申込期間

令和5年10月18日（水）から令和6年1月31日（水）まで

※午前8時30分から午後5時まで（土日・祝日・年末年始期間除く）

## 4 健診対象者と自己負担額

検査項目	対象者（年齢は今年度達する年齢）	自己負担額
① 基本健康診査	受診者全員	無料
② 胃がん検診	受診を希望する30歳以上の方	2,000円
③ 子宮がん検診	受診を希望する20歳以上の女性	2,000円

※②③のがん検診のみの受診はできません。①の基本健康診査の受診が必要です。

※③の子宮がん検診を希望する場合、当組合が配付する「令和5年度子宮がん検診受診券」を併用することができます。その場合は当日「令和5年度子宮がん検診受診券」をご持参ください。

## 5 健診機関への予約方法

希望する健診機関（裏面9参照）に直接電話し、空き日程を確認のうえ受診申し込みをしてください（山形市医師会健診センターは12月中旬まで空きがない場合があります。）。

予約の際は「市町村職員共済組合の短時間短期組合員健診」であることを申し出てください。

申し込み後、健診機関から受診案内書や問診票等が届きますので、当日の受付時間や持ち物等はその指示に従ってください。

## 6 受診券

受診日当日は、同封の受診券を当日受付窓口にならず提出してください。

※受診券には健診機関名及び受診日を事前にご記入のうえ提出ください。

## 7 健診結果

健診結果通知書は、後日健診機関から受診者本人へ直接郵送されます。

（裏面に続きます。）

また、健診結果は共済組合にも通知され、「個人情報の保護に関する法律」に基づき保管するとともに、統計データ作成等に活用します。

## 8 検査項目

検査項目		検査内容	
①基本健康診査	理学的検査	内科診察	
		身体計測	身長、体重、腹囲、BMI（体格指数）
		血圧	手動計測または自動計測
		心電図	安静時12誘導
		眼底	両眼
	血液検査	血液一般	赤血球数、血色素測定（ヘモグロビン）、ヘマトクリット値
		肝機能	AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）
		脂質	HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪
		腎機能	クレアチニン、eGFR
		代謝系	空腹時血糖（随時血糖の場合あり）
	尿	尿・腎機能	尿たんぱく、尿糖
がん 検診	②胃がん	胃部X線間接撮影（100ミリ、8枚）※1	
	③子宮がん	問診、視触診、子宮頸部細胞診検査	

※1は一部健診機関で検査方法が異なる場合があります。

※①基本健康診査は特定健診と同内容の検査項目です。

※上記以外の検査を追加で希望される場合は、健診機関に直接お問い合わせください。

ただし、追加する検査費用は全額自己負担になります。

## 9 健診機関（健診会場）及び予約受付電話番号

地区	健診機関（健診会場）	住所	電話番号
村山	やまがた健康推進機構 山形検診センター	山形市蔵王成沢字向久保田 2220	023-688-6511
	山形市医師会健診センター	山形市南館五丁目 3-10	023-645-7222
	寒河江市西村山郡医師会 総合健診センター	寒河江市寒河江字久保 5 番地	0237-84-0800
最上	やまがた健康推進機構 最上検診センター	新庄市大手町 2-49	0233-23-3411
置賜	やまがた健康推進機構 米沢検診センター	米沢市西大通一丁目 5-66	0238-21-8811
	やまがた健康推進機構 南陽検診センター	南陽市三間通 466-5	0238-43-6303
庄内	荘内地区健康管理センター	鶴岡市馬場町 1-45	0235-22-6445
	やまがた健康推進機構 庄内検診センター	酒田市東町一丁目 23-1	0234-26-1882

問い合わせ先：山形県市町村職員共済組合 保健課健康係 電話 023-622-6902