山形県市町村職員共済組合

こころの相談室（山形会場）

臨床心理士・公認心理師による面談カウンセリングのご案内

～ひとりで悩まず、専門家へ相談しましょう～

県内で長年カウンセリングを行っている、臨床心理士・公認心理師の面談によるカウンセリング室を開設しています。費用は無料（共済組合負担）です。職場での悩みや家庭での悩みなど、悩みを抱えていらっしゃる方、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

＜カウンセラー紹介＞

上町カウンセリングオフィス代表
臨床心理士・公認心理師

永田悠芽（ながたゆめ）氏

幅広い年齢層の方の心理カウンセリング、心理支援に携わり、人と関わる上での悩みや不安、うつ、不登校、家族の問題などについて心理カウンセリングの経験を重ねている。

※詳しくは「上町カウンセリングオフィス」ホームページをご覧ください。

こんなお悩みはありませんか？

□ **対人関係**

- **職場での対人関係がうまくいかない**
- **人と接することが苦手…**

□ **家族関係**

- **家族内での人間関係で悩んでいる**
- **子どもが学校にうまく馴染めない…**

□ **自分自身への悩み**

- **いつも不安で仕方がない**
- **自分の在り方について悩んでいる**

などなど

＜利　用　方　法＞

Step１　お申込み

お電話、または下記ホームページのお申込みフォームから事前に予約してください。

☎　：０２３-６１５-８８２２　　HP　：http://www.uw-counseling.care

※完全予約制です。予約の際には、必ず当組合の組合員である旨を伝えてください。

（ホームページ：QRｺｰﾄﾞ）

Step２　カウンセリング

会　場：山形市上町１－８－１７紅霞荘３０２号室

持ち物：①こころの相談室利用券（当組合のホームページからダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、カウンセラーへご提出ください。）

②身分証明書（本人確認書類をご提示ください。）

利用券　身分証

◆注意事項◆

- 山形県市町村職員共済組合の組合員本人のみ対象となります。
- 料金は無料（当組合負担）です（負担限度：月２回まで）。
- 予約確定後にキャンセルする場合は、予約日７日前の１９時前までにお願いいたします。
- その他注意事項は当組合のホームページをご確認ください。

◆問い合わせ先◆山形県市町村職員共済組合保健課健康係　TEL：０２３-６２２-６９０２